**ГАУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД» Минобразования Чуваши**и

**Теоретический конкурс республиканского спортивного фестиваля школьников «Президентские состязания» 2021-2022 учебного года**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***(наименование команды)***

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*(время) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (сумма баллов)***

**Обведите один правильный ответ.**

1. Первые Олимпийские игры состоялись в:

А) 525 году до н.э.

Б) 776 году до н.э.

В) 1200 году до н.э.

Г) 1256 году до н.э.

2. От чего произошло название игр «Олимпийские»:

А) От имени бога Олимпа

Б) От названия горы Олимп

В) От названия места проведения – древней Олимпии

3. Как в Древней Греции называли победителей Олимпийских игр?

А) спартанцами

Б) победителями олимпиады

В) олимпиониками

Г) лидеры

4. Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?

А) игры отличались миролюбивым характером

Б) в период проведения игр прекращались войны

В) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

Г) Олимпийские игры имели мировую известность

5. Кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?

А) Н.Орлов

Б) А.Петров

В) Н.Панин – Коломенкин

Г) А.Бутовский

6. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

А) сила

Б) выносливость

В) быстрота

Г) ловкость

7. Назовите основные физические качества.

А) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота

Б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость

В) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость

Г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость

8. Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?

А) уровень физического развития

Б) уровень физической работоспособности

В) уровень физического воспитания

Г) уровень физической подготовленности

9. Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в…

А) гимнастике

Б) боксе

В) плавании

Г) борьбе

10. Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ….

А) Канаде

Б) Японии

В) США

Г) Германии

11. Игра в баскетболе заканчивается…

А) когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени

Б) уходом команд с площадки

В) в момент подписания протокола старшим судьей

Г) мяч вышел за пределы площадки

12. Кто из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв?

А) любой член команды

Б) капитан команды

В) тренер или помощник тренера

Г) никто

13. Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок…

А) «с разбега»

Б) «перешагиванием»

В) «перекатом»

Г) «ножницами»

14. В легкой атлетике ядро:

А) метают

Б) бросают

В) толкают

Г) запускают

15. Кросс – это –

А) бег с ускорением

Б) бег по искусственной дорожке стадиона

В) бег по пересеченной местности

Г) разбег перед прыжком

16. В каком году на основании указа Президента России введен в действие современный комплекс ГТО?

А) 2 сентября 2012 г.
Б) 1 сентября 2014 г.
В) 7 сентября 2013 г.

Г) 10 сентября 2014 г.

17. Выберите вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции?
А) метание копья
Б) борьба
В) бег на один стадий
Г) бег на четыре стадия

18. Организация, руководящая современным олимпийским движением:
А) Организация объединенных наций
Б) Международный совет физического воспитания и спорта
В) Международный олимпийский комитет
Г) Международная олимпийская академия

19. Каков порядок организации Олимпийских игр? Они состоят из…

А) соревнований между странами

Б) соревнований по зимним или летним видам спорта

В) зимних и летних Игр Олимпиады

Г) открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

20. Через решение каких задач происходит реализация цели физического воспитания?

А) двигательных, гигиенических и просветительских задач

Б) закаливающих, психологических и философских задач

В) задач развития дыхательной и сердечно – сосудистой систем

Г) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач

21. Сколько подач подряд выполняет один игрок в настольном теннисе?

А) Две

Б) Четыре

В) Три

Г) Одну

22. **Главной причиной нарушения осанки является:**

А) Малая подвижность в течение дня, неправильное поднятие тяжестей, часто принимаемая неправильная поза

Б) Сутулость, сгорбленность, «страх» своего роста

В) Слабые мышцы спин

23. **Вход в спортивный зал:**

А) Разрешен, если в зале находится преподаватель, тренер.

Б) Разрешен, если зал открыт и свободен

В) Разрешен, если на входящем надета спортивная форма

Г) Разрешен в любое время

24. Выберите вариант, где указаны разновидности передвижения человека:

А) прыжки, ходьба, подтягивание

Б) лазанье, прыжки, ползание

В) упор, метание, группировка

Г) вис, бег, кувырок

25. **Можно ли в настольном теннисе играть мужчине и женщине в одной команде при парной встрече?**

А) Да, можно

Б) Нет, нельзя

В) Решают организаторы соревнований

26. Олимпиада Иванова - чемпионка мира и Европы, серебряный призёр Олимпийских игр по:

А) баскетболу

Б) легкой атлетике

В) гимнастике

Г) плаванию

27. В.Н. Ярды – советский спортсмен, заслуженный мастер спорта СССР (1970) по:

А) боксу

Б) гимнастике

В) велосипедному спорту

Г) тяжелой атлетике

28. В.К. Львов – заслуженный мастер спорта СССР (1978) по:

А) тяжелой атлетике

Б) боксу

В) волейболу

Г) настольному теннису

29. Владимир Петрович *….(фамилия*) - спортсмен, олимпийский чемпион, мастер спорта и заслуженный мастер спорта СССР по лыжному спорту

А) Воронков

Б) Иванов

В) Сидоров

Г) Смирнов

30. Игнатьев Ардалион - почетный гражданин Яльчикского района, бронзовый призер XVI Олимпийских игр (1956) по:

А) настольному теннису

Б) гандболу

В) легкой атлетике

Г) волейболу