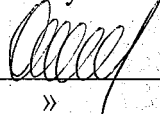


УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и спорта Чувашской Республики


М.В. Богаратов
« » 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

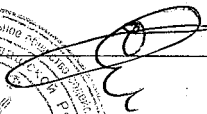
Министр образования и молодежной политики Чувашской Республики


С.В. Кудряшов
« » 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Регионального отделения
ДОСААФ России
Чувашской Республики




С.Н. Матвеев

ПОЛОЖЕНИЕ

О Республиканской Спартакиаде молодежи допризывного возраста

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Республиканская Спартакиада молодежи допризывного возраста (далее – Спартакиада) проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

Задачи спартакиады:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности допризывной молодежи;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы.
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО»), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

2. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в 2 этапа: 1 этап – муниципальный (апрель-май), 2 этап – республиканский (финальный), который пройдет **27 мая 2019 года** на спортивных сооружениях Цивильского района (г. Цивильск).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют Минспорт Чувашии, Минобразования Чувашии при участии Военного комиссариата Чувашской Республики, регионального отделения ДОСААФ России Чувашской Республики и органов местного самоуправления Чувашской Республики. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается: 1 этап – на органы местного самоуправления Чувашской Республики, 2 этап – на главную судейскую коллегию, утвержденную Минспортом Чувашии.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства спортивных клубов образовательных учреждений, центров военно-патриотической направленности городов и районов Чувашской Республики, укомплектованные учащимися 14-17 лет (2002 – 2005 годов рождения). Состав команды 12 человек, в том числе 10 участников, руководитель делегации и 1 тренер.

При формировании команды просим учесть даты проведения единого государственного экзамена и основного государственного экзамена.

К участию в соревнованиях Спартакиады 2 этапа допускаются команды – победители соревнований 1 этапа.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав участников;
- укомплектованные учащимися спортивных (специализированных) классов;
- укомплектованные учащимися учебных заведений, находящимися в ведении Минобороны России и МВД России.

Все участники команды должны иметь полевую (камуфляжную) и единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада предусматривает проведение соревнований по программам:

- всероссийского смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе с параллельным выполнением нормативов видов испытаний (тестов) IV и V ступеней комплекса ГТО;
- соревнований по военной подготовке.

	Виды программы	Кол-во участников
1.	Стрельба из пневматической винтовки	5 человек
2.	Плавание	10 человек
3.	Легкая атлетика	10 человек
4.	Метание гранаты	10 человек
5.	Соревнования по военной подготовке	5 человек
6.	Прыжок в длину с места	10 человек
7.	Поднимание туловища из положения лежа	
8.	на спине	10 человек
	Подтягивание на перекладине	10 человек

Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по видам спорта.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личные результаты участников команд на соревнованиях в рамках программы Республиканского смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе, зарегистрированных на сайте комплекса ГТО www.gto.ru, будут параллельно учитываться региональным центром тестирования комплекса ГТО в зачет выполнения нормативов испытаний (тестов) IV и V ступеней комплекса ГТО, соответствующих возрастному диапазону участников Спартакиады.

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования лично – командные. Состав команды 5 человек. Участникам предоставляются 3 пробных и 10 зачетных выстрелов, выполняются из пневматической винтовки из положения «стоя» без упора, дистанция 10 м, мишень № 8. Время на стрельбу – 15 мин. Участникам разрешается самокорректировка стрельбы. Команды и спортсмены, не имеющие своего оружия, обеспечиваются оружием и необходимым инвентарем на месте соревнований.

Плавание.

Проводится в соответствии с правилами по виду спорта «плавание», утвержденными Минспортом России. Преодоление дистанции 50 метров допускается любым стилем.

Прыжки в длину с места.

Прыжки в длину с места проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Подтягивания на перекладине.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек. При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использование накладок и клеящих веществ.

Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных подниманий туловища. Повторение считается не выполненным в случае: отсутствует касание локтями бедер (коленей), отсутствует касание лопатками мата, пальцы разомкнуты «из замка», смещение таза.

Легкая атлетика

Соревнования лично – командные. Состав команды 10 человек. Бег производится на беговой дорожке стадиона. Старт на дистанции, 100 и 3000 метров осуществляется с низкого старта.

Метание гранаты.

Метание гранаты производится в коридор шириной 7 метров. На выполнение упражнения участнику дается 3 попытки подряд, лучшая из которых заносится в итоговый протокол.

Соревнований по военной подготовке

Соревнования командные. Состав команды 5 чел.

1. Разборка и сборка автомата (на время).
2. Строевая подготовка в составе команды. Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение 6 приемов. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе.
 - 2.1. Внешний вид (исходное положение – команда построена одну шеренгу):
 - строевая стойка;
 - единая военная форма;
 - аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
 - опрятность.
 - 2.2. Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:
 - 2.2.1. Строевые приемы и движение, выполнение воинского приветствия в строю в движении (статья 98).
 - 2.2.2. Повороты на месте без оружия (статьи 77 и 30).
 - 2.3. Повороты и движение (статьи 77 и 38).
 - 2.4. Исполняется песня военно-патриотического содержания.

Общеконандное первенство на Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в программах: Соревнований по военной подготовке и Республиканском смотре физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе.

Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

При равенстве суммы мест у нескольких участников преимущество получает участник, выигравший больше видов, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по результатам бега на 3000 м. Командное первенство программы Республиканского смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по наилучшим местам участников.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общеконандном зачете Спартакиады 2 этапа, награждаются дипломами, медалями и памятными кубками, а также ценными призами.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при

наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию.

10. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по проведению Спартакиады 1 этапа обеспечивают проводящие организации.

Расходы по проведению 2 этапа обеспечивают: по оплате работы судейской коллегии, награждению победителей и призеров медалями и дипломами - Минспорт Чувашии, расходы по награждению кубками – Минобразования Чувашии, приз за 1 место – РО ДОСААФ России Чувашской Республики.

Расходы по командированию команд несут командирующие организации.

11. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются в Минспорт Чувашии до 24 мая 2019 г. по электронной почте: sport1@cap.ru. или по тел.: (8352) 64-22-61, 62-37-52.

Именные заявки (единая и на каждый вид соревнования), заверенные врачом и отделом по спорту администрации района (города), согласно Приложению № 3 подаются в главную судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

Участники должны иметь при себе паспорт, справку с места учебы, единую форму. Мандатная комиссия работает с 9 часов в день приезда на соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в Республиканской Спартакиаде молодежи допризывного возраста

от команды « _____ »
(города, района)

№№ п.п.	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Число, месяц и год рождения	Место жительства	Виза врача и печать по каждому участнику
1.				
2.				
3.				

Представитель команды:

Подпись _____

Ф.И.О., должность (указать)

Дата _____

(печать гор(рай) администрации)

Врач:

Подпись _____

Ф.И.О. указать

(печать поликлиники или врача)

Дата _____