

«СОГЛАСОВАНО»  
 Военный Комиссар  
 Чувашской Республики  
 полковник



Б.М. Холиков

«04» *Сентябрь* 2020 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом директора  
 ГАУ ЧР ДО «Учебно-методический центр  
 Военно-патриотического воспитания молодежи  
 «АВАНГАРД» Минобразования Чувашии  
 от «04» *сентября* 2020 г. № 287




### Распорядок дня учебных сборов

N п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1	2	3	4	5
1	Общий подъем граждан	7.00		
2	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 минут
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территорий	7.40	8.10	30 минут
5	Завтрак	8.20	8.50	30 минут
6	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 минут
7	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.45	45 минут
	2 час	9.55	10.40	45 минут
	3 час	10.50	11.35	45 минут
	4 час	11.45	12.30	45 минут
8	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 минут
9	Обед	13.00	13.40	40 минут
10	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 минут
11	Построение и развод на занятие	14.10	14.20	10 минут

12	Учебные занятия 5 час 6 час 7 час	14.20 15.15 16.10	15.05 16.00 16.55	45 минут 45 минут 45 минут
13	Личное время	17.00	18.00	1 час
14	Воспитательная и спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 час
15	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 минут
16	Ужин	19.10	19.40	30 минут
17	Самостоятельная подготовка	19.40	20.40	1 час
18	Личное время	20.40	21.40	1 час
19	Вечерняя прогулка	21.40	22.00	20 минут
20	Вечерняя поверка	22.00	22.10	10 минут
21	Приготовление ко сну	22.10	22.30	20 минут
22	Отбой	22.30		
<b>Для суточного наряда</b>				
Изучение функциональных обязанностей и проведение занятий с нарядом на местах несения службы, медицинский осмотр наряда.				
		15.20	16.50	1 час 30 минут
Личная подготовка, отдых (сон) внутреннего наряда.				
		16.50	18.20	1 час 30 минут
Проверка готовности к несению службы и убытие к месту проведения развода суточного наряда.				
		18.20	18.30	10 минут
Развод внутреннего наряда.				
		18.30	19.00	30 минут
Время отдыха дежурного по роте.				
		9.00	13.00	4 часа

Начальник учебных сборов \_\_\_\_\_

 В.И. Антонов

«04» декабря 2020 г.