



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГАОУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД»

К.В. Никитин

« ____ » _____ 2025 г.

Положение о республиканском туристском слёте (фестивале) среди обучающихся Чувашской Республики

1. Цели и задачи

Республиканский туристский слёт (фестиваль) среди обучающихся Чувашской Республики (далее – слёт), проводится в целях популяризации и развития спортивно-оздоровительного и детско-юношеского туризма среди молодёжи Чувашской Республики и ставит своей задачей обмен опытом среди участников, выявление сильнейших команд и участников.

2. Время и место проведения

Слёт проводится с 26 по 28 сентября 2025 года на правом берегу реки Варламовка (Заволжье, г. Чебоксары). Проезд к месту проведения Слёта до остановки «Озеро Астраханка» из г. Чебоксар на маршрутных автобусах №333, №2705 и №508, либо на личном транспорте (Приложение 1).

Программа Слёта:

- 26 сентября (пятница):

08:00 – 18:00 – подготовка поляны соревнований, постановка дистанций, работа службы секретариата.

- 27 сентября (суббота):

с 08:00 – регистрация участников у палатки с табличкой «Регистрация»,

09:30 – открытие Слёта,

10:00 - 16:00 – водная дистанция (перерыв с 13:00 до 14:00),

10:00 - 16:00 – верёвочный городок (перерыв с 13:00 до 14:00),

10:00 - 15:00 – велосипедная дистанция (перерыв с 13:00 до 14:00),

11:00 - 12:00 – северная ходьба,

13:00 - 16:00 – пешеходная дистанция,

13:00 - 17:00 – мини-ориентирование,

18:30 - 19:00 – регистрация команд,

21:00 – вечер песен, дружбы и общения.

- 28 сентября (воскресенье):

07:30 - 08:00 – регистрация команд,

08:30 – водная дистанция,

09:00 - 13:00 – пешеходная дистанция,

09:00 - 13:00 – велосипедная дистанция,

09:00 - 13:00 – мини-ориентирование,

15:30 – закрытие Слёта.

Информация о месте и времени проведения церемонии награждения победителей и призёров Слёта будет опубликована дополнительно на информационных ресурсах Слёта.

В программе Слёта возможны изменения по решению ГСК.

3. Руководство подготовкой и проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Слёта осуществляет государственное автономное учреждение Чувашской Республики дополнительного образования «Учебно-

методический центр военно-патриотического воспитания молодежи «АВАНГАРД» (далее – Центр АВАНГАРД). Непосредственное проведение Слёта осуществляет Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма Чувашской Республики» (далее – ФСТ ЧР), а также главная судейская коллегия (ГСК), утверждённая проводящей организацией совместно с Коллегией судей Федерации спортивного туризма Чувашской Республики (далее - КС ФСТ ЧР). ФСТ ЧР является ответственной из числа организаторов по обеспечению на специально подготовленной территории, на которой будут проходить данные соревнования, мер общественного порядка и общественной безопасности, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Условия проведения

Слёт проводится в соответствии с настоящим Положением и Условиями проведения (Приложение 2).

5.1. Участники и требования к ним

В Слёте принимают участие **обучающиеся общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования Чувашской Республики в возрасте до 17 лет включительно**. Возраст участников определяется календарным годом, в котором участнику исполняется соответствующее количество лет.

Состав команды для участия в **командных соревнованиях** - 4 человека (в т. ч. не менее 1 участника мужского и 1 участника женского пола). Замены в составе команды запрещены.

Участие в Слёте бесплатное.

5.2. Размещение и питание участников

Все участники Слёта должны иметь необходимое снаряжение для организации лагеря и быта в полевых условиях, необходимый запас продуктов на время проведения Слёта, а также необходимое снаряжения для прохождения дистанций и конкурсов, указанных в Условиях. При отсутствии специального снаряжения для прохождения дистанций и конкурсов, необходимое снаряжение предоставляется бесплатно организаторами. Во время Слёта участники размещаются в полевых условиях с обязательным соблюдением норм экологии. Питание участники организуют самостоятельно.

Важно! В связи с действием на территории Чувашской Республики особого противопожарного режима запрещается разведение костров и приготовление блюд на углях. Рекомендуется иметь с собой газовые или бензиновые горелки (плиты). Делегациям рекомендуется иметь с собой необходимый запас питьевой воды, в том числе и для приготовления пищи.

6. Виды программ, зачёты

Подробный перечень конкурсов и спортивных дистанций Слёта указан в Условиях проведения.

Личный вид – вид программы, в котором каждый участник принимает участие самостоятельно или в составе экипажа (на водной дистанции). Соревнования в личных видах программы проводятся по возрастным группам, указанным в Условиях проведения.

Общий зачёт в личных видах программы не подводится.

Возрастные группы участников:

1. мальчики/девочки 8-13 лет;
2. юноши/девушки 14-17 лет;

Командный вид – вид программы, в котором принимает участие команда (4 человека).

Общий зачёт в командных видах программы не подводится.

7. Обеспечение безопасности

Ответственность за безопасность проведения Слёта и применяемого судейского страховочного оборудования несёт проводящая организация и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут представители команд или сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям Слёта, несут представители команд. Слёт проводится на спортивном полигоне в природной среде, обеспечивающем безопасность участников, при условии наличия актов приёма-сдачи дистанции, утверждённых в установленном порядке.

Представители командующих организаций и делегаций несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения Слёта.

Оказание медицинской помощи участникам Слёта осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8. Определение результатов

Результаты прохождения отдельных дистанций определяются суммой времени, потраченного на прохождение, и штрафных (призовых) баллов, если иное не оговорено в Условиях.

9. Награждение

Участники, занявшие призовые места в личных и командных спортивных видах программы награждаются дипломами и медалями.

10. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением Слёта, награждением победителей и призеров несёт ГАУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД».

Расходы, связанные с проездом и питанием участников, несут командующие организации или сами участники.

11. Организационные вопросы

Регистрация на Слёт команд и участников, выступающих лично, производится непосредственно на месте проведения Слёта в палатке с табличкой «Регистрация».

Справки по телефону:

8-908-303-70-47 - Владимир Анатольевич Атачкин, главный судья Слёта.

8-917-655-07-24 - Кристина Петровна Романова, старший методист Центра АВАНГАРД.

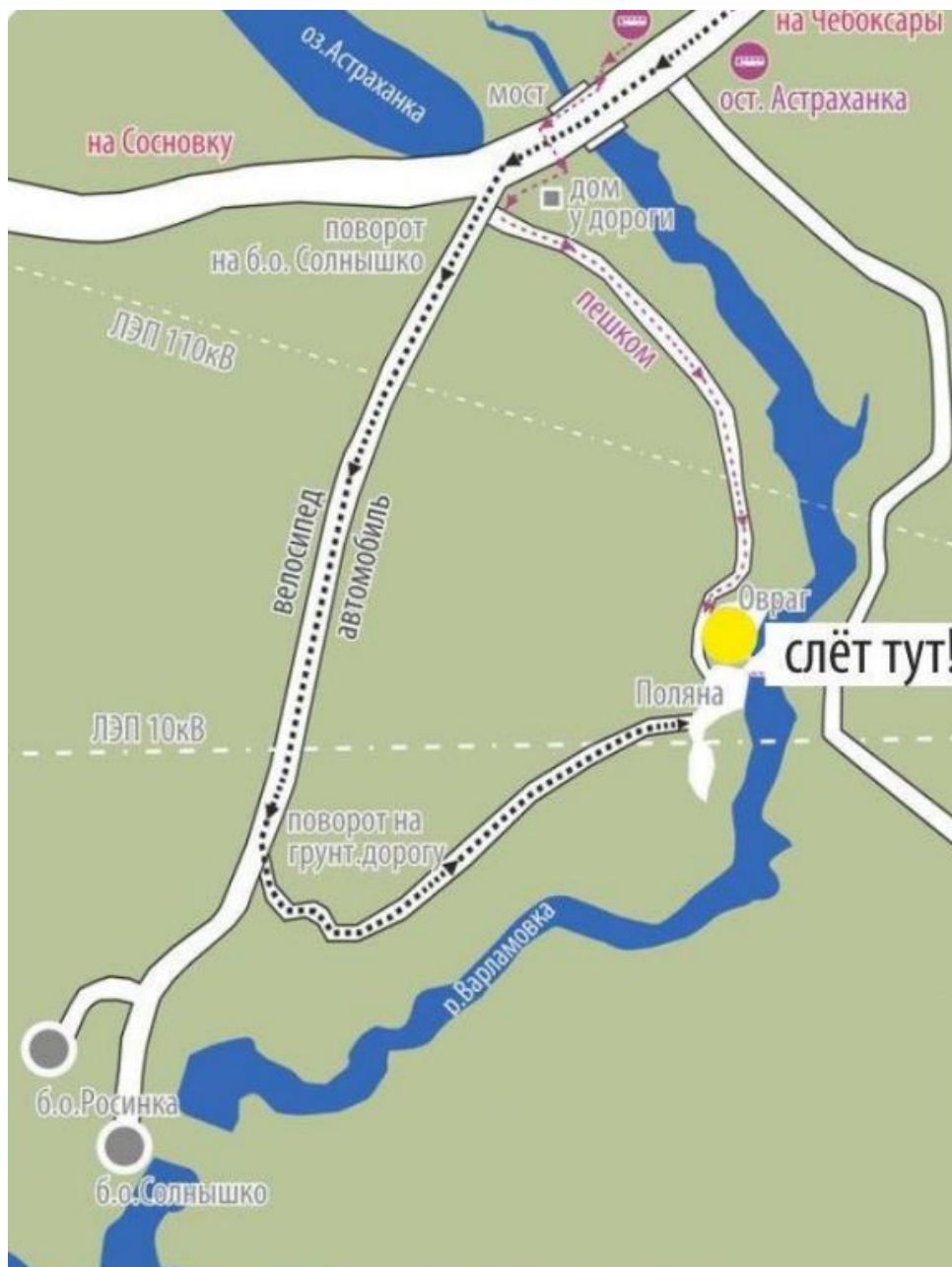
Информация по Слёту размещается:

- на сайте Центра АВАНГАРД»: <http://centravangard21.ru/taxonomy/term/115>
- в социальной сети «VK» в группе «Федерация спортивного туризма Чувашии»:

<https://vk.com/fstchr>

Схема проезда к месту проведения Слёта

Место проведения: река Варламовка, Заволжье.



Условия проведения Слёта

Для участия в Слёте каждому участнику и каждой команде необходимо зарегистрироваться:

- Личная предварительная заявка - <https://forms.gle/xkyps89tkYZc83Kp8>
- Командная предварительная заявка - <https://forms.gle/CrtZiN61i4vuBQXN9>

Регистрация производится в палатке с надписью «Регистрация», где участники (команды) записывают себя в базу данных и получают **свой индивидуальный номер**. Этот номер необходимо всегда иметь при себе, т.к. допуск на участие в дистанциях производится при предъявлении номера судьей. Без номера участник (команда) для прохождения дистанций **не допускается**. Передавать свои номера другим участникам строго запрещено. Запрещено участвовать на дистанциях под чужим номером.

Личные виды программы:

Вид программы:	Возрастные группы	
	8-13 лет	14-17 лет
Пешеходная дистанция	+	+
Велосипедная дистанция	+	+
Верёвочный городок	+	+
Северная ходьба	+	
Мини-ориентирование	+	+
Водная дистанция (катамаран-2)	+	+

Командные виды программы:

Вид программы:	Возрастная группа
	8-17 лет
Пешеходная дистанция	+
Велосипедная дистанция	+
Водная дистанция	+
Мини-ориентирование	+

В количестве личных или командных видов программ Слёта возможны изменения по решению ГСК (объединение, разделение или отмена возрастных групп).

ЛИЧНЫЕ ВИДЫ:

1. Пешеходная дистанция

Участникам желательно иметь своё снаряжение для прохождения дистанции. В случае отсутствия своего снаряжения, оно выдаётся на предстартовой проверке. Каждый участник должен быть одет в перчатки (НЕ предоставляются судьями), одежда должна закрывать всё тело до запястий на руках и щиколоток на ногах, длинные волосы должны быть убраны под каску или головной убор.

Старт участника производится по сигналу судьи, финиш – по пересечению финишного створа.

Этапы дистанции:

1) Подъём по склону с самостраховкой. Участник крепится к перилам при помощи зажима, закреплённого на усе самостраховки. Провис верёвки выше зажима не должен быть более 1 метра, в противном случае участник останавливается и выбирает перильную верёвку до устранения провиса.

2) Переправа методом «вертикальный маятник». Участник крепится к перилам при помощи зажима, закреплённого на усе самостраховки, и прыжком преодолевает опасную зону этапа. Заходить за верёвкой в опасную зону запрещено. В случае касания земли в опасной зоне, участник возвращается на исходную сторону этапа и проходит этап заново.

3) Переправа по бревну. Участник проходит этап подключившись усом самостраховки к перилам, идя по жёстко закреплённому бревну. В случае касания земли в опасной зоне, участник возвращается на исходную сторону этапа и проходит этап заново.

4) Переправа по параллельным перилам. Участник проходит этап, стоя ногами на слэклайне и подключившись усом самостраховки к верхней верёвке, держась за неё руками. В случае срыва участник восстанавливается на перилах в месте срыва, в случае невозможности восстановления участник возвращается на исходную сторону этапа и проходит этап заново.

Порядок прохождения этапов может быть изменён.

2. Велосипедная дистанция

Участник во время прохождения дистанции обязан находиться в каске. Велосипед и каска предоставляются судейской коллегией, для удобства прохождения дистанции рекомендуется иметь свои велосипеды. Дистанция расположена на грунтовой площадке и оборудована искусственными техническими этапами с обозначенными коридорами для движения. Прохождение фигур и препятствий выполняется последовательно. Началом и окончанием фигуры и препятствия является воображаемая линия между передними и задними боковыми стойками или ограничителями.

Старт участника производится по сигналу судьи. Финиш – по пересечению финишного створа после прохождения всех штрафных кругов.

Фигура 1. Змейка. Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2м, установленных через 1,5м в один ряд. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5м, с двух сторон от неё на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. Участник последовательно проезжает все проезды, между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку.

Фигура 2. Кольцо. Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4 м, установленных на расстоянии 5 м и ограничительной разметки, нанесённой параллельно линии стоек на расстоянии 1,5м. от неё на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. На одной стойке висит кольцо (пластмассовое или проволочное) диаметром 0,2 - 0,3м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой, не пересекая, при маневрировании, ограничительных линий. С какой стороны повешено кольцо, как оно висит, на чём оно висит, значения не имеет.

Фигура 3. Круг. Фигуру образует окружность диаметром 3м, с разрывом 1м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри неё и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничители и не пересекая разметку.

Фигура 4. Восьмёрка. Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16

ограничителей. Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмёрку.

Фигура 5. Ворота. Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает через ворота, не разрушая их.

Препятствие 1. Лабиринт. Препятствие представляет из себя коридор движения шириной 1 метр, с поворотами на 90 и 180 градусов в количестве до 6 штук. Участник проезжает лабиринт не разрывая разметку и не касаясь земли ногами. Порядок прохождения этапов может быть изменён, фигуры и препятствия могут быть убраны или добавлены новые.

Соревнования проводятся по бесштрафовой системе, максимально возможный штраф на каждой фигуре и препятствии – 1 штрафной круг. После прохождения всех фигур и препятствий, участник проезжает штрафные круги, количество которых указывается судьёй.

Штраф в 1 штрафной круг: касание ногой земли или иной опоры в пределах одной фигуры (препятствия) или между фигурами (препятствия) 3 и более раз; выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры (препятствия) 2 раза и более; въезд одним колесом в не пройденную фигуру 2 раза и более; 2 и более сбитых или сдвинутых стоек или ограничителей в пределах одной фигуры; отрыв колеса от земли; разрыв маркировки, ограничивающей препятствие; падение с велосипеда и/или участника; нарушение порядка прохождения фигуры (препятствия); перенос кольца без смены рук; не взятие или потеря кольца; разрушение ворот.

Снятие с дистанции: умышленное не взятие фигуры, отсутствие попытки правильного прохождения фигуры, пропуск фигуры, умышленное нарушение порядка взятия фигур, неспортивное поведение, движение не на велосипеде более 5 шагов подряд.

3. Верёвочный городок

Участник преодолевает верёвочный городок, последовательно проходя все этапы. Прохождение городка без обвязок, с гимнастической страховкой. При прохождении городка участник обязан находиться в каске.

Старт участника производится по сигналу судьи, в момент старта участник должен касаться стартовой метки рукой. Финиш – по касанию финишной метки. От старта до финиша участник проходит все этапы, не касаясь земли; в случае касания земли, участник возвращается к началу того этапа, где было касание, повторяет этап без нарушения и продолжает движение дальше.

Возможные этапы: переправа по параллельным перилам, переправа по бревну, переправа по качающемуся бревну, бабочка, змейка, лианы, лесенка, канавка, паутинка, ступеньки, кочки, зигзаг.

4. Северная ходьба

Дистанция по северной ходьбе представляет из себя маркированную дистанцию по грунтовым дорогам длиной до 2 километров. Участники преодолевают дистанцию с палками для северной ходьбы. Палки для северной ходьбы предоставляются на старте. Каждый участник проходит дистанцию в манишке с номером, предоставленным на старте.

Старт участника производится по сигналу судьи, финиш – по пересечению финишного створа. Всю дистанцию участник преодолевает с чипом электронной отметки и отмечается чипом в станции на старте и финише.

Участники передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены. На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности, раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные

пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

Неправильная техника передвижения наказывается штрафными баллами, которые выставляют судьи на точках контроля. Один штрафной балл – 15 секунд.

Результат участника – время прохождения дистанции плюс штрафные баллы за технику прохождения дистанции.

5. Мини-ориентирование

Мини-ориентирование представляет из себя размеченный маркировкой на поляне лабиринт с поставленными контрольными пунктами (КП). Участнику необходимо пройти нарисованную дистанцию и отметить на всех КП в определённом порядке. Отметка на КП производится в специальной карточке, которая выдаётся каждому участнику. Каждый неправильно взятый КП – 15 секунд штрафа, не взятие КП – 30 секунд штрафа, умышленное неправильное взятие более 3 КП – снятие с дистанции. Результат участника определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.

КОМАНДНЫЕ ВИДЫ:

1. Пешеходная дистанция

Дистанция проводится по тем же условиям, что и в личном виде. Все участники команды стартуют одновременно. В опасной зоне этапа и на перилах этапа может находиться не более одного участника. Финиш по пересечению финишного створа последним участником команды.

2. Велосипедная дистанция

Дистанция проводится по тем же условиям, что и в личном виде. Дистанция проводится в виде эстафеты. Участники проходят дистанцию по очереди, эстафета передаётся в специально отмаркированной зоне касанием ладонью финиширующего участника тела стартующего участника.

3. Водная дистанция

Вся команда должна быть одета в спасательные жилеты во время прохождения дистанции. За время прохождения дистанции каждый из экипажей должен 2 раза громко и слаженно прокричать: «Поздравляем всех с Всемирным днём туризма! Ура! Ура! Ура!» За невыполнение условия – штраф 10 баллов за каждую не произнесённую фразу. Первый экипаж команды проходит дистанцию на байдарке. Старт команды по сигналу судьи. В момент старта один из участников экипажа байдарки должен касаться веслом зоны старта\финиша.

Экипаж байдарки проходит обозначенную дистанцию. В зоне старта-финиша происходит передача эстафеты ударом весла о весло. В момент передачи эстафеты один из участников экипажа катамарана должен касаться веслом зоны старта-финиша.

Второй экипаж команды проходит дистанцию на катамаране-2 в обратном направлении.

Финиш – по касанию берега в зоне старта-финиша катамараном-2.

Результат определяется временем прохождения командой дистанции.

4. Мини-ориентирование

Мини-ориентирование представляет из себя размеченный маркировкой на поляне лабиринт с поставленными КП. Дистанция проходит в виде эстафеты. Одновременно стартует 4 команды. У каждого участника команды свой вариант прохождения мини-ориентирования. Участнику необходимо отметить на всех КП в определённом порядке. Отметка на КП производится в специальной карточке, которая выдаётся каждому участнику. При прохождении дистанции запрещено перелезать через маркировку и подлезать под ней, сшибать стойки и ограничители, отмечаться на КП сквозь маркировку – нарушение ведёт к снятию команды с дистанции. Эстафета передаётся в зоне старта-финиша. Каждый неправильно взятый КП – 30 секунд штрафа, не взятие КП – 60 секунд штрафа, умышленное неправильное взятие более 3 КП – снятие с дистанции. Результат команды определяется по сумме времени прохождения командой дистанции и штрафного времени.