**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о V республиканском фестивале юных космонавтов**

**«Через тернии к звездам!»**

**1. Общие положения**

Республиканский фестиваль юных космонавтов «Через тернии к звездам!» (далее – Фестиваль) проводится с целью внедрения привлекательных форм, методов и средств организации физкультурно-спортивных занятий, призванных обеспечить укрепление здоровья и повышение физической подготовленности юных космонавтов.

Фестиваль решает следующие задачи:

- формирование здорового образа жизни;

- выявление одаренных детей, подростков, талантливой молодежи среди юных космонавтов.

**2. Руководство проведением Фестиваля**

Организацию и проведение Фестиваля осуществляет ГАУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД» Минобразования Чувашии совместно с МБУ ДО «ЦДТ» г. Шумерля, а непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (приложение 2 к положению).

**3. Сроки и место проведения Фестиваля**

Дата проведения Фестиваля: 15 октября 2021 г.

Место проведения: МБУ ДО «ЦДТ» г. Шумерля (улица Ленина, дом 17).

Начало регистрации участников – 09.00 ч.

Торжественное открытие – 10.00 ч.

**4. Участники Фестиваля**

Участники Фестиваля члены отрядов юных космонавтов образовательных организаций Чувашской Республики

Возраст участников Фестиваля: 13-14 лет.

Состав команды юных космонавтов: 4 юношей, 4 девушки, 1 руководитель.

Форма одежды (на открытии) – парадная, соответствующая символике республиканского движения юных космонавтов.

Для участия в спортивных мероприятиях Фестиваля необходимо иметь сменную спортивную обувь на белой подошве.

**5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Фестиваля разрешается проводить в спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, отвечающих требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, при наличии актов о готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут главный судья Фестиваля, судейская коллегия и представители команд.

Обеспечение безопасности движения к месту проведения Фестиваля и обратно возлагается на старшего (ответственное лицо) командирующей стороны.

Тренер-руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье детей в пути и во время проведения Фестиваля.

Проведение соревнований осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 года № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утвержденным Министром спорта Российской Федерации 31 июля 2020 года.

**6. Программа Фестиваля**

**6.1. Подтягивание на высокой (из виса) перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки)**

Участвует вся команда (8 человек).

**Подтягивание на высокой перекладине (юноши)**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух. Пауза между повторениями не должна превышать трех секунд.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки)**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Упражнение выполняется в течение 3 минут.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;

- нарушение техники выполнения испытания;

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;

- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;

- превышение допустимого угла разведения локтей;

- разновременное разгибание рук.

**6.2. «Звездная эстафета» (легкоатлетическая встречная эстафета по прямой)**

Участвует вся команда (8 человек).

Конкурс «Звездная эстафета», легкоатлетическая встречная эстафета по квадрату (точка «А» старт и финиш).

1. Первый и второй участник.

С точки «А» один участник несет второго участника на спине до точки «Б». Участники стартуют с положения, когда один находится на спине другого.

2. Третий и четвертый участник.

В точке «Б» до точки «В» два участника встают друг к другу лицом, руки находятся на плечах другого участника. Передвижение приставным шагом (разновидность бокового движения, когда одноименная нога делает шаг по направлению перемещения).

3. Пятый и шестой участник.

С точки «В» в точку «Г» передвигаются лицом друг к другу, зажав между собой баскетбольный мяч.

4. Седьмой и восьмой участник.

С точки «Г» в точку «А» участники бегут спиной вперед, взявшись за руки.

5. Точка «А» финиш.

На финише собираются все участники и строят живую пирамиду из 7 участников. Четверо участников становятся на четвереньки, пятый и шестой участники залезают на первых четверых участников, затем седьмой участник забирается на пятого и шестого участника. Конец отсчета времени конкурса «эстафета» засчитывается после того как седьмой участник заберется на всех участников и скажет контрольное слово «Финиш».

Восьмой участник страхует всех участников от падения.

Пример живой пирамиды из семи человек.



А

Б

Г

Схема движения во время эстафеты

Финиш

Старт

В

**6.3. Веселые прыжки через скакалку**

Участвует вся команда (8 человек). Два человека крутят скакалку, шесть человек одновременно прыгают через скакалку (можно начать по одному, но подсчет начнется только после того как последний участник начнет прыгать). Скакалку можно использовать свою, либо она будет предоставлена судьями (приложение №2 видео как выглядит конкурс). Команде дается три попытки. В зачет идет лучший результат.

**6.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Участвует вся команда (8 человек).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;

- фиксация результата пальцами одной руки;

- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

**6.5. Теоритический конкурс**

Время ограниченное – 10 минут. Команде необходимо ответить на тесты по следующим блокам:

1.1. «Астрономия».

1.2. «Космонавты».

1.3. «История космонавтики».

Участвует вся команда (8 человек).

**7. Подведение итогов**

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков преимущество получает команда по результату веселых прыжков через скакалку.

Протесты принимаются в течение 30 минут после завершения Фестиваля в письменном виде с подписью руководителя команды. По истечению положенного времени протест не рассматривается.

В случае обнаружения нарушения в комплектовании команд после проведения Фестиваля команде присуждается итоговое последнее место среди всех участвовавших.

**8. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры в общекомандном зачете награждаются кубками, дипломами и призами.

В личном зачете в номинациях подтягивание на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (юноши и девушки) (по 4 человека) победители награждаются медалями, дипломами, футболками, призеры – медалями, дипломами.

**9. Финансирование Фестиваля**

Финансовые расходы на организацию и проведение Фестиваля осуществляются за счет ГАУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД» Минобразования Чувашии.

Расходы по командированию команд для участия в Фестивале (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, питание) обеспечивают командирующие организации. **Стоимость питания – 110 руб.**

**10. Порядок и сроки подачи документов**

Именная заявка по прилагаемой форме, приказ и список членов отрядов юных космонавтов на 2021-2022 год (сканированный вариант) для участия в Фестивале предоставляется не позднее **8 октября 2021 года** поe-mail: [centravangard21@rchuv.ru](mailto:centravangard21@rchuv.ru) с указанием в теме письма «Фестиваль ЮК».

На Фестивале при регистрации участники предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- копию приказа органа управления образованием или образовательной организации о направлении команды и назначении тренера-руководителя команды, ответственного за жизнь и здоровье детей, за подписью руководителя командирующей организации, заверенную печатью данной образовательной организации;

- именную заявку на участие в Фестивале установленной формы, заверенную врачом об отсутствии медицинских противопоказаний к участию в соревнованиях (оригинал).

При себе иметь:

- свидетельство о рождении на каждого участника или паспорт (для старшей возрастной категории участников команды (ксерокопию);

- оригиналы полисов обязательного медицинского страхования участников;

- справку на каждого участника с места учебы с фотографией, заверенную печатью руководителя образовательной организации;

- договор (оригинал) о страховании участников соревнований от несчастных случаев, жизни и здоровья;

- заявление родителей (законных представителей) обучающихся или самих обучающихся, заявивших о своём участии в мероприятии, о согласии на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных своих несовершеннолетних детей, а также их работ, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (приложение 3 к положению).

***Команды, не подавшие предварительные заявки, к участию в Фестивале не допускаются.***

Справки по телефонам: 8 (8352) 45-61-30 – ГАУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД» Минобразования Чувашии.

Информация о мероприятии на сайтах: <http://centravangard21.ru>, <https://vk.com/public147059683>, <https://vk.com/youngcosmonaut21>.

**Настоящее положение является вызовом на Фестивале**

Приложение 1 к Положению

|  |  |
| --- | --- |
|  | В главную судейскую коллегию  Республиканского фестиваля юных космонавтов «Через тернии к звездам!» |

**Заявка**

**на участие в Республиканском фестивале юных космонавтов**

**«Через тернии к звездам!»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

наименование муниципального образования

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

образовательное учреждение

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

отряд юных космонавтов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Ф.И.О. участника | Дата рождения | Домашний адрес | Паспортные данные или данные свид-ва о рождении | Виза врача\* |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

\* Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача (допущен*, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)*

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Заявка на питание - \_\_\_\_ человек.* *Оплату за питание гарантируем.***

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

(подпись, печать)

Дата \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 года

**Приложение 2 к Положению**

СОСТАВ

судейской коллегии республиканского фестиваля юных космонавтов

«Через тернии к звездам!»

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО | Образовательная организация |
| Оленова Роза Михайловна, председатель | и.о. директора ГАУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД» Минобразования Чувашии |
| Абрамова Наталия Петровна | старший методист ГАУ ЧР ДО «Центр АВАНГАРД» Минобразования Чувашии |
| Члены: |  |
| по назначению главный судья |  |
| по назначению главный секретарь |  |
| по назначению судья |  |
| по назначению судья |  |
| по назначению судья |  |
| по назначению судья |  |
| по назначению судья |  |

**Приложение 3 к Положению**

В оргкомитет по проведению

Республиканского фестиваля юных космонавтов «Через тернии к звездам»

**Согласие**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(Фамилия Имя Отчество полностью)*

проживающий (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(кем и когда выдан)*

даю согласие на обработку персональных данных моего ребёнка (опекаемого), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(Фамилия Имя Отчество полностью)*

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт (свидетельство о рождении)\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(кем и когда выдан)*

рабочей группой и комиссией по допуску участников к соревнованиям.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение №3 к Положению**

В оргкомитет по проведению

Республиканского фестиваля юных космонавтов «Через тернии к звездам»

**Согласие**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(Фамилия Имя Отчество полностью)*

проживающий (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(кем и когда выдан)*

даю согласие на обработку персональных моих данных, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(Фамилия Имя Отчество полностью)*

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

паспорт (свидетельство о рождении)\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(кем и когда выдан)*

оргкомитетом и комиссией по допуску участников к соревнованиям.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_