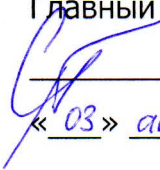


УТВЕРЖДАЮ

Главный судья соревнований

 / С. В. Сретенский /

« 03 » апреля 20 19 г.

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

### 1. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с 19 по 21 апреля 2019 года.

Место проведения – левый берег у плотины на р. Юнга близ д. Оргум, Ядринский р-н Чувашской Республики (из Чебоксар по трассе М7 в сторону Москвы, ~ через 3,5 км после стелы «Ядринский район» правый поворот на Старое Тянымово (там же, справа, вывеска «Родина»), далее – по карте (см. Приложение 1 к данному бюллетеню)). При необходимости, варианты заезда после съезда с трассы М7 будут опубликованы дополнительно.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

В дисциплине «дистанция - водная - командная гонка» (эстафете) спортсмен может принимать участие либо на дистанции 1 класса (Чемпионат Ядринского р-на), либо на дистанции 2 класса (Чемпионат Чувашии).

#### Обязательное личное снаряжение:

- неопреновый гидрокостюм; допускается шерстяной или из флиса средней толщины, в этом случае обязателен синтетический костюм с водонепроницаемым покрытием (как верхняя одежда);
- неопреновые носки; допускаются толстые шерстяные носки, в этом случае поверх носков должны быть надеты чехлы (пакеты) их водонепроницаемого материала;
- кеды (кроссовки), или специальная обувь, предназначенная для сплава;
- каска.

### 3. ПИТАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Варианты размещения участников соревнований:

- В полевых условиях. Приготовление пищи на кострах, газовых плитках и горелках. Командам необходимо иметь снаряжение для размещения в полевых условиях, запас продуктов и воды на все дни соревнований.
- В МБОУ «Ювановская СОШ» Ядринского района со своими ковриками и спальниками. Питание – в столовой школы (приблизительная стоимость приема пищи – 50 руб./чел) по предварительной заявке и согласовании с ГСК. Самостоятельное приготовление пищи на территории школы не предусматривается.

### 4. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ, НАГРАЖДЕНИЕ.

Целевой взнос за участие в Чемпионате Чувашии, Первенстве Чувашии и Чемпионате Ядринского р-на составляет 100 рублей (с каждого спортсмена в составе отдельного экипажа с каждой дистанции). Лимит оплаты целевого взноса с каждого спортсмена – 300 рублей (при оплате целевого взноса в размере 300 рублей спортсмен может принять участие в любом количестве дистанций).

Скидка на целевой взнос для членов РОО «ФСТ ЧР»: для коллективных - 20%, для индивидуальных - 40%. У членов РОО «ФСТ ЧР», претендующих на пониженный целевой взнос, должны быть оплачены членские взносы за 2018 и 2019 годы. От целевого взноса на дистанциях Первенства

освобождаются участники республиканских соревнований по спортивному туризму на водных дистанциях (не более 8 человек от делегации).

Делегации, участвующие в соревнованиях, оплачивают целевой судейский сбор в размере 200 рублей с делегации за каждый день участия в соревнованиях. По окончании соревновательного дня целевой судейский сбор возвращается делегациям, которые предоставили судей на весь соревновательный день. В случае предоставления делегацией судьи без категории, то по окончании соревновательного дня возвращается половина целевого судейского сбора.

Оплата целевых взносов производится за наличный расчёт при прохождении комиссии по допуску. В случае отказа участника от выступления на дистанции, целевой взнос за участие в соревнованиях не возвращается.

Победители и призеры Первенства и Чемпионата Чувашии, республиканских соревнований награждаются дипломами и медалями. Победители и призеры Чемпионата Ядринского р-на награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

## **5. ПРОЧЕЕ.**

При участии в каждом из трех соревнований: Первенстве и Чемпионате Чувашии, республиканских соревнованиях, Чемпионате Ядринского р-на, делегациями в обязательном порядке подаются отдельные заявки на каждое из соревнований. В заявке обязательно указывается правильное название соревнований (в соответствии с Положением о конкретных соревнованиях). В случае, если количественный состав делегации превышает оговоренный Положением о конкретных соревнованиях, то от делегации подается дополнительная заявка.

В случае отсутствия у спортсмена медицинского допуска в заявке, на данного спортсмена к заявке прилагается медицинская справка (см. Приложение 2 к данному бюллетеню); в справке должно быть указано, что спортсмен допущен на данные соревнования (с указанием наименования соревнований и даты проведения).

Места, сроки и особенности тренировок будут доведены до участников соревнований дополнительно.

Вся официальная информация о данных соревнованиях размещается на странице «Соревнования» (<https://vk.cc/8UEIEB>) официальной группы ФСТ ЧР «Федерация спортивного туризма Чувашии» (<https://vk.com/fstchr>) сайта «ВКонтакте».

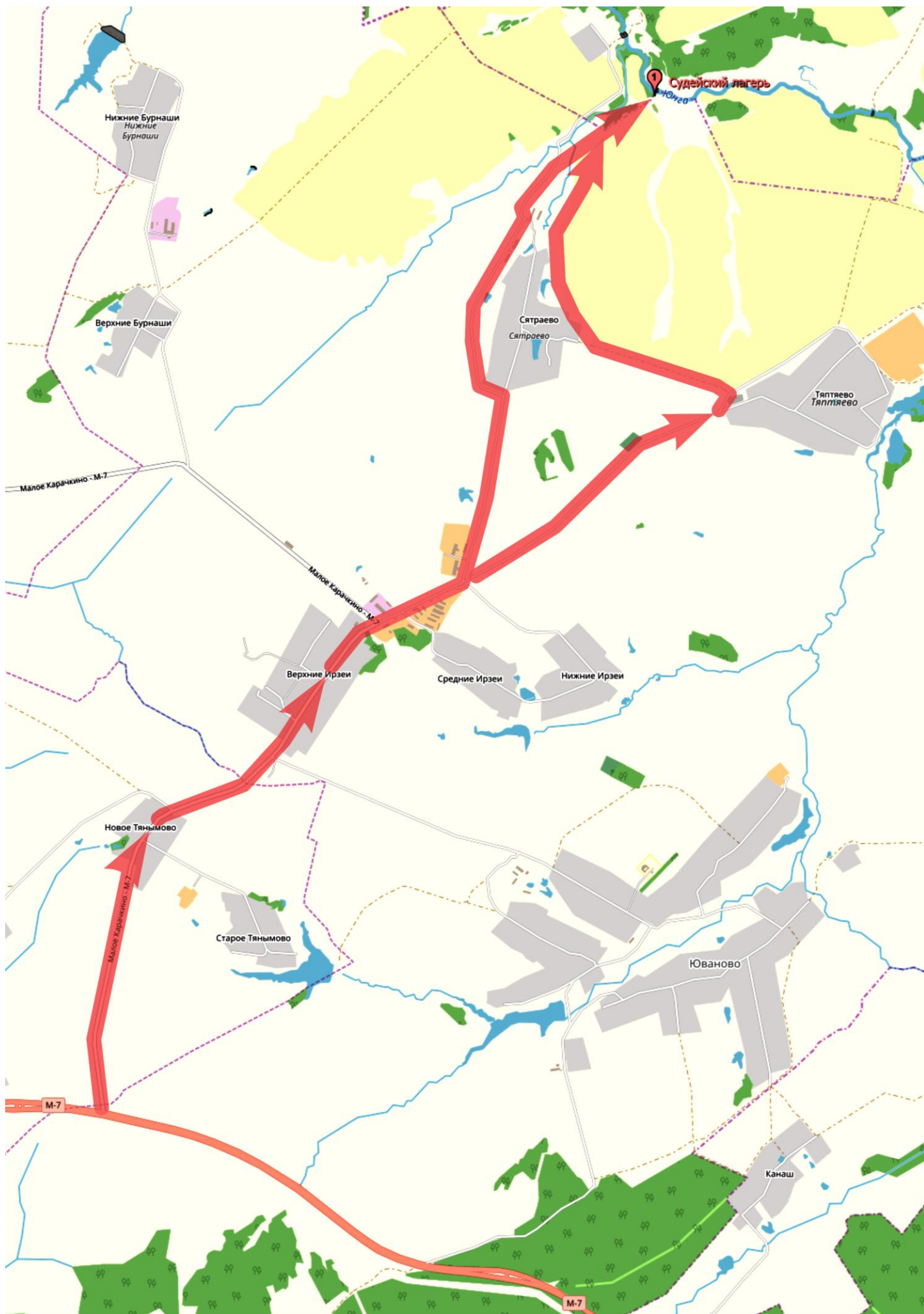
### **Контактная информация:**

Сретенский Сергей Валентинович (главный судья) – 89278428058.

Романова Кристина Петровна (главный секретарь) – 879176550724.

Атачкин Владимир Анатольевич (председатель комиссии по допуску) – 89083037047.

Басова Надежда Константиновна (заместитель председателя комиссии по допуску, старший методист Центра «ЮНИТЭК») – 8(8352)456130, 89051985453.



Уч. форма № 73  
Утв. МЗ РФ 02.07.99 г. № 118

**С П Р А В К А**

Дана гр. \_\_\_\_\_

в том, что он " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. прошел медицинское обследование, необходимое для занятий спортом.

Соматическая патология

Выявлена / Не выявлена

(нужное подчеркнуть)

Противопоказания: \_\_\_\_\_

ЭКГ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: \_\_\_\_\_

М. П.

Врач-терапевт \_\_\_\_\_

Примечания:

- В графе «заключение» указывается: допущен(а) к <наименование соревнований - год> (например: допущен к открытому первенству ЧР по СТ на горных дистанциях - 2017). (может настоящие соревнования указать?)
- Получить справку можно одним из следующих вариантов:
  - 1) В поликлинике по месту жительства у врача-терапевта (для лиц до 18 лет – в детской поликлинике у врача-педиатра), пройдя медосмотр (диспансеризацию). Необходимым условием, скорее всего, будет прохождение ЭКГ. Для школьников возможен вариант получение справки у педиатра в поликлинике по месту жительства, на основании выписки о прохождении медосмотра в медпункте школы.
  - 2) В Республиканском центре профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины (<http://www.rclfk.med.cap.ru/>). При отсутствии у спортсмена паспорта гражданина России, по причине не достижения спортсменом соответствующего возраста, при прохождении медосмотра (диспансеризации) необходимо присутствие одного из родителей. Преимущество данного варианта (рекомендуемого Федерацией СТ Чувашии) – в систематическом обследовании и последующем упрощенном прохождении медосмотра.