



Чăваш Республикин вĕренÿ тата
самрайсен политикин министерствин
Чăваш Республикин хушма пĕлÿ паракан
патшалăх автономиллĕ учрежденийĕ
«Сарпа патриот воспитанийĕ парас тата
граждансене сар хĕсметне хатĕрлес
енĕпе ёслекен ЮНИТЭКС центрĕ»

Государственное автономное учреждение
Чувашской Республики дополнительного образования
«Центр военно-патриотического воспитания и
подготовки граждан к военной службе «ЮНИТЭКС»
Министерства образования и молодежной политики
Чувашской Республики

428001, г. Чебоксары, пр. М. Горького, 5
тел.(88352) 45-61-30, факс 45-61-33
e-mail: unitex-centr@yandex.ru
<http://unitex-center.ru>

№ 24-74 от 25.05.2017.
на № _____ от _____

Руководителям
органов управления образованием

Директорам профессиональных
образовательных организаций

ГАУ Чувашской Республики «Центр военно-патриотического воспитания «ЮНИТЭКС» Минобразования Чувашии информирует о том, что в положение XLIX финальных игр юнармейского движения «Зарница» и «Орленок» (далее – Игры) внесены изменения в п. V «Содержание игр» пп. 6 «Военизированная полоса препятствий».

Полоса препятствий проходится в виде одновременной эстафеты двух команд по два человека. Форма одежды: военная или спортивная (закрывающая локти и колени). Дистанция – 200 м. Исходное положение - стоя.

Элементы полосы:

1. линия начала полосы, метание гранаты на 20 м в траншею (ров);
2. участок для скоростного бега длиной 20 м;
3. ров шириной по верху 2 (2,5 и 3) м и глубиной 1 м;
4. лабиринт длиной 6 м, шириной 2 м, высотой 1,1 м (количество проходов - 10, ширина прохода - 0,5 м);
5. забор высотой 2 м, толщиной 0,25 м с наклонной доской длиной 3,2 м и шириной 0,25 - 0,3 м;
6. разрушенный мост высотой 2 м, состоящий из трёх отрезков (прямоугольных балок 0,2х0,2 м): первый - длиной 2 м, второй – 3,8 м с изгибом в 135° (длина от начала до изгиба - 1 м), третий - 3,8 м с изгибом в 135° (длина от начала до изгиба - 2,8 м); разрывы между отрезками балок - 1 м, в начале второго и третьего отрезков балки и в конце препятствий - вертикальные лестницы с тремя ступенями;
7. разрушенная лестница шириной 2 м (высота ступеней - 0,8; 1,2; 1,5 и 1,8 м, расстояние меж ними - 1,2 м, у высшей ступени - наклонная лестница длиной 2,3 м с четырьмя ступенями);
8. стенка высотой 1,1 м, шириной 2,6 м и толщиной 0,4 м с двумя проломами (нижний размером 1х0,4 м, расположен на уровне земли, верхний размером 0,5х0,6 м - на высоте 0,35 м от земли) и с прилегающей к ней площадкой 1х2,6 м.
9. участок для скоростного бега длиной 100 м.

Действия в последовательности:

- метнуть учебную гранату массой 600 г в траншею на 20 м (засчитывается прямое попадание); при непопадании в цель первой гранатой продолжать метание, но не более трех гранат до поражения цели (в случае непопадания гранатой в цель к общему времени, затраченному на выполнение упражнения, прибавляется 10 секунд);
- бег 20 м до рва, перепрыгнуть ров шириной 2 м (дается до 3-х попыток, в случае невыполнения упражнения, прибавляется 10 секунд);
- пробежать по проходам лабиринта;
- перелезть через забор;
- влезть по вертикальной лестнице на второй (изогнутый) отрезок разрушенного моста; пробежать по балкам, перепрыгнув через разрыв, и соскочить на землю из положения стоя с конца последнего отрезка балки;
- преодолеть три ступени разрушенной лестницы с обязательным касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвертой ступенью;
- пролезть в пролом (оконный проем) стенки;
- пробежать в обратном направлении 100 м по дорожке;
- передать эстафету касанием следующему участнику, находящемуся на старте.

Время преодоления полосы препятствий фиксируется в момент пересечения последним участником отделения линии финиша.

На преодоление каждого элемента полосы препятствий каждому юнармейцу дается три попытки, в случае невыполнения упражнения, прибавляется 10 секунд за каждый элемент.

Результат эстафеты отделения определяется из суммы времени преодоления полосы препятствий и штрафного времени, полученного каждым юнармейцем во время преодоления элементов полосы препятствий.

С уважением,
директор



И.Д. Волков

Краснова Ирина Германовна
e-mail: unitex-centr24@yandex.ru
8(8352) 45-61-31